

## Komunikat

z **Gimnazjady Grupy Zachodniej** w lidze lekkoatletycznej  
rozgrywanej w Łomży na stadionie MOSiR dnia 28.09.2011 roku

Dnia 28.09.2011 roku na stadionie MOSiR w Łomży odbyła się Gimnazjada Grupy Zachodniej w Lidze Lekkoatletycznej. W zawodach wzięło udział wielu zawodników reprezentujących 24 szkoły. Awans do finału wojewódzkiego uzyskały po 2 najlepsze szkoły. Sędzią głównym zawodów był Zdzisław Dobrowolski.

### WYNIKI DRUŻYNOWE DZIEWCZĄT

Miejsce	Drużyna	Punkty	Punkty do współzawodnictwa
<b>1</b>	<b>PG 2 Zambrów</b>	<b>1133</b>	<b>45</b>
<b>2</b>	<b>PG Wąsosz</b>	<b>1108</b>	<b>39</b>
3	PG 8 Łomża	1069	34
4	PG Zbójna	1016	30
5	PG Miastkowo	990	27
6	PG Kobylin Borzymy.	973	25
7	PG Szepietowo	968	24
8	PG Nowe Piekuty	963	23
9	PG Piątek	957	22
10	PG 9 Łomża	947	21
11	PG Nowogród	929	20
12	PG 2 Grajewo	921	19
13	PG Ciechanowiec	886	18
14	PG Sokoły	877	17
15	PG Stawiski	875	16
16	PG Grabowo	835	15
17	PG Śniadowo	824	14
18	PG Wizna	804	13
19	PG 1 Grajewo	795	12
20	PG 6 Łomża	770	11
21	PG Rutki	750	10
22	PG Jedwabne	658	9
23	PG Rosochate Kościelne.	600	8
24	PG Czyżew	586	<b>7</b>

### WYNIKI DRUŻYNOWE CHŁOPCÓW

Miejsce	Drużyna	Punkty	Punkty do współzawodnictwa
<b>1</b>	<b>PG 2 Grajewo</b>	<b>1322</b>	<b>45</b>
<b>2</b>	<b>PG Sokoły</b>	<b>1285</b>	<b>39</b>

3	PG Wąsosz	1147	34
4	PG Miastkowo	1139	30
5	PG Rajgród	1136	27
6	PG Szepietowo	1133	25
7	PG 9 Łomża	1110	24
8	PG Piątnica	1107	23
9	PG 8 Łomża	1034	22
10	PG Śniadowo	1032	21
11	PG Kobylin B.	1004	20
12	PG Zbójna	965	19
13	PG 2 Zambrów	952	18
14	PG Jedwabne	940	17
15	PG Nowogród	934	16
16	PG Ciechanowiec	932	15
17	PG Grabowo	901	14
18	PG Wizna	877	13
19	PG Rutki	860	12
20	PG 1 Grajewo	858	11
21	PG Czyżew	841	10
22	PG Rosochate K.	705	9

## WYNIKI INDYWIDUALNE DZIEWCZĄT 100m

Miejsce	Nazwisko/Imie	Drużyna	Wynik	Punkty
1	Szuba Weronika 96	PG 6 Łomża	13,67	130
2	Pieńkoś Ewelina 96	PG Szepietowo	13,72	128
3	Necikowska Magda 97	PG 2 Grajewo	14,35	103
4	Rostkowska Weronika 96	PG Miastkowo	14,39	103
5	Burdak Wiktoria 98	PG Szepietowo	14,41	102
6	Kowalewska Magdalena 97	PG Wąsosz	14,43	102
7	Kluczek Angelika 96	PG 6 Łomża	14,50	100
8	Kulesza Klaudia 97	PG 2 Zambrów	14,50	100
9	Kaczmarek Magdalena 96	PG 2 Grajewo	14,55	98
10	Serwatko Żaneta 97	PG Stawiski	14,55	98
11	Wiśniewska Anna 96	PG Kobylin B.	14,67	95
12	Rożkowska Karolina 98	PG Ciechanowiec	14,72	94
13	Czartoryjska Milena 97	PG Śniadowo	14,77	93
14	Sikora Justyna 97	PG Miastkowo	14,79	93
15	.Kopacz Paulina 96	PG 8 Łomża	14,82	92
16	Olender Anna 97	PG Nowogród	14,88	91
17	Zielińska Olga 96	PG Śniadowo	14,89	90
18	Wioletta Ołdakowska 96	PG Rosochatr K.	14,92	90
19	Góralczyk Dominika 96	PG Stawiski	14,94	89
20	Pazik Katarzyna 97	PG Śniadowo	15,00	88

21	Karwowska Anita 98	PG Wąsosz	15,12	85
22	Kędziorek Izabela 96	PG Piątnica	15,12	85
23	Smolińska Katarzyna 96	PG 1 Grajewo	15,17	84
24	Skupiewska Diana 98	PG Czyżew	15,17	84
25	Suszczyńska Edyta 96	PG Nowe Piekuty	15,25	82
26	Pijanowska Agnieszka 96	PG Zbójna	15,29	81
27	Pruszyńska Katarzyna 98	PG Nowe Piekuty	15,39	79
28	Samul Katarzyna 96	PG Zbójna	15,41	78
29	Karpińska Karolina 98	PG Piątnica	15,42	78
30	Stokowska Beata 96	PG Czyżew	15,42	78
31	Kruszewska Paulina 96	PG Nowe Piekuty	15,47	77
32	Mazewska Natalia 97	PG Wizna	15,47	77
33	Gniazdowska Olga 97	PG 2 Zambrów	15,48	77
34	Boguska Aleksandra 96	PG Miastkowo	15,49	77
35	Marczyk Julia 96	PG 6 Łomża	15,50	76
36	Cholewicka Sylwia 97	PG 9 Łomża	15,52	76
37	Roszkowska Weronika 96	PG Sokoły	15,54	75
38	Zielińska Diana 98	PG Wąsosz	15,59	74
39	Maciejczuk Katarzyna	PG Szepietowo	15,67	72
40	Pieńkoś Milena 97	PG Czyżew	15,62	73
41	Zaczek Ewelina	PG Jedwabne	15,66	72
42	Młynarczyk Natalia 97	PG Zbójna	15,71	71
43	Mężeńska Paulina 97	PG Rutki	15,81	69
44	Borawska Natalia 96	PG 1 Grajewo	15,83	68
45	Flera Patrycja 97	PG Nowogród	15,83	68
46	Rybicka Kinga 98	PG 9 Łomża	15,86	67
47	Karwowska Karolina	PG Stawiski	15,89	67
48	Bielewska Natalia 96	PG Wizna	15,90	67
49	Maleszewska Monika 98	PG Kobylin B.	15,91	66
50	Olender Beata 96	PG Nowogród	15,91	66
51	Zdunek Natalia 98	PG 9 Łomża	15,96	65
52	Zaremba Justyna 97	PG 2 Zambrów	15,98	65
53	Roszkowska Martyna 96	PG Sokoły	16,00	65
54	Romanowska Jesika 97	PG 2 Grajewo	16,08	63
55	Karwowska Karolina 98	PG Jedwabne	16,17	61
56	Tułowicka Anna 98	PG Piątnica	16,23	60
57	Dąbkowska Paulina 97	PG Wizna	16,74	50
58	Czajkowska Magdalena 97	PG Sokoły	18,05	30

## WYNIKI INDYWIDUALNE DZIEWCZĄT 300m

Miejsce	Nazwisko/Imie	Drużyna	Wynik	Punkty
1	Kaliściak Marta 96	PG 6 Łomża	42,24	187
2	Karwowska Agnieszka 97	PG Wąsosz	42,75	182
3	Murawska Ewa 97	PG 2 Zambrów	44,10	165
4	Grzymała Eliza 96	PG Radziłów	44,33	p/k
5	Przychodzeń Weronika 97	PG 2 Zambrów	45,32	144
6	Ksepka Agnieszka 97	PG Zbójna	47,09	117
7	Marczak Martyna 98	PG Nowogród	47,31	114
8	Karwowska Paulina 96	PG Wąsosz	47,82	108
9	Pogorzelska Agnieszka97	PG Kobylin B.	48,44	100
10	Kowalewska Paulina 97	PG Wąsosz	49,26	95
11	Filistowicz Natalia 96	PG Szepietowo	49,34	95
12	Górska Karolina 98	PG Grabowo	49,44	95
13	Modzelewska Martyna97	PG Nowogród	49,70	93
14	Rogowska Magdalena 98	PG 2 Grajewo	49,80	93
15	Milewska Weronika97	PG 2 Grajewo	49,97	92
16	Ramatowska Wioleta 96	PG Piątnica	50,12	91
17	Łapińska Milena 97	PG 9 Łomża	50,17	91
18	Nadolna Wioleta 98	PG Zbójna	50,24	91
19	Kurzyzna Magdalena 97	PG Kobylin B.	50,36	90
20	Katarzyna Krakówko 97	PG Rosochate K.	50,59	89
21	Szafara Dominika 96	PG Szepietowo	50,61	89
22	Kędziorek Izabela 97	PG Piątnica	50,67	88
23	Żebrowska Magdalena 97	PG Śniadowo	50,82	88
24	Nadolna Małgorzata 97	PG Zbójna	50,84	88
25	Nowacka Angelika 96	PG 9 Łomża	51,50	84
26	Konopko Aneta 96	PG Nowe Piekuty	51,59	84
27	Chojnowska Magdalena 96	PG Nowogród	51,60	84
28	Cwalina Magda 97	PG Piątnica	51,67	83
29	Łopieńska Monika 98	PG Nowe Piekuty	51,81	83
30	Śmiarowska Katarzyna96	PG Miastkowo	51,88	82
31	Grzymała Diana 97	PG Miastkowo	51,91	82
32	Rzońca Patrycja 97	PG Kobylin B.	52,02	82
33	Staniurska Izabela	PG Jedwabne	52,18	81
34	Staniszewska Kamila 97	PG 8 Łomża	52,30	80
35	Dworakowska Kinga 96	PG Sokoły	52,42	80
36	Bielicka Magda	PG Grabowo	52,75	78
37	Anna Przeździecka	PG Rosochate K.	52,78	78
38	Wyrwas Marta 96	PG 8 Łomża	53,14	76

39	Wysocka Emilia	PG Wizna	53,24	76
40	Włodkowska Dominika 97	PG 1 Grajewo	53,42	75
41	Żebrowska Daria	PG Grabowo	53,52	75
42	Bączek Olga	PG 9 Łomża	53,48	74
43	Bacisz Dominika	PG Miastkowo	53,56	74
44	Kurpiewska Karolina	PG Śniadowo	53,64	74
45	Brzozowska Martyna 96	PG Sokoły	53,65	74
46	Wnorowska Izabela 97	PG Rutki	54,41	70
47	Mroczkowska Patrycja	PG Stawiski	54,93	67
48	Porzezińska Karolina 98	PG Ciechanowiec	55,95	62
49	Chodnicka Andżelika	PG Stawiski	55,96	62
50	Mikucka Martyna	PG Stawiski	55,99	62
51	Rogowska Patrycja	PG Wizna	56,18	61
52	Boć Paulina	PG 2 Grajewo	56,35	61
53	Michalska Kamila 97	PG Sokoły	56,88	58
54	Rakowska Marlena	PG Jedwabne	58,50	52
55				
56				
57				
58				
59				

## WYNIKI INDYWIDUALNE DZIEWCZĄT 600m

Miejsce	Nazwisko/Imie	Drużyna	Wynik	Punkty
1	Zysik Weronika 97	PG 2 Zambrów	01:48,53	109
2	Tońska Joanna 97	PG Piątnica	01:53,96	90
3	Dmochowska Aleksandra 98	PG Grabowo	01:54,36	89
4	Sulewska Patrycja 96	PG 8 Łomża	01:57,76	84
5	Pastorczyk Natalia 97	PG Zbójna	01:57,83	84
6	Kozicka Beata 96	PG Grabowo	01:57,92	83
7	Glińska Małgorzata 97	PG Wizna	01:58,48	82
8	Korwek Natalia 98	PG Piątnica	01:59,37	80
9	Jankowska Iлона 96	PG Nowogród	01:59,66	80
10	Kozikowska Agata	PG 2 Grajewo	02:00,78	78
11	Pajer Aleksandra 97	PG Stawiski	02:00,83	78
12	Karolina Dąbrowska 96	PG Rosochate K.	02:01,39	76
13	Kołodziejczyk Natalia 98	PG Nowogród	02:01,66	76
14	Orzechowska Dominika 96	PG 2 Grajewo	02:01,70	76
15	Domańska Natalia 96	PG 8 Łomża	02:02,12	75
16	Babul Izabela 97	PG 2 Grajewo	02:02,21	75
17	Konopka Ewelina 97	PG Nowogród	02:02,61	74




## WYNIKI INDYWIDUALNE DZIEWCZĄT 100m pł. M

Miejsce	Nazwisko/Imie	Drużyna	Wynik	Punkty
1	Truskowska Patrycja 96	PG Stawiski	18,50	100
2	Jankowska Izabella 98	PG Nowe Piekuty	19,00	94
3	Piętka Katarzyna 97	PG Nowe Piekuty	19,50	89
4	Magdalena Krakówko 96	PG Rosochate K.	19,77	86
5	Jamiołkowska Patrycja 96	PG Sokoły	20,37	80
6	Runo Maria 98	PG Piątnica	21,03	73
7	Zaręba Marta 98	PG 2 Zambrów	21,26	71
8	Lidia Faszczewska 98	PG Szepietowo	21,42	69
9	Chojnowska Justyna 97	PG Stawiski	22,22	61
10	Szczesna Ela 96	PG Wizna	22,54	58
11	Chodnicka Klaudia 96	PG Stawiski	22,61	58
12	Pieńkowska Ilona 96	PG Wizna	22,76	56
13	Ostrowska Weronika 98	PG Kobylin B.	22,99	55
14	Kotowska Milena 96	PG Sokoły	23,62	49
15	Szczepek Alicja 96	PG Wizna	28,19	19

## WYNIKI DZIEWCZĄT 4x100

Miejsce	Drużyna	Wynik	Punkty
1	PG 6 Łomża	53,49	113
2	PG 8 Łomża	54,35	100
3	PG Wąsosz	55,07	94
4	PG 2 Zambrów	55,63	90
5	PG Szepietowo	56,09	87
6	PG 2 Grajewo	57,04	81
7	PG Miastkowo	57,49	79
8	PG Zbójna	57,79	77
9	PG Śniadowo	57,98	76
10	PG Stawiski	58,85	71
11	PG Rosochate K.	58,88	71
12	PG 9 Łomża	59,07	70
13	PG Czyżew	59,27	69
14	PG 1 Grajewo	59,33	68
15	PG Piątnica	59,35	68
16	PG Nowe Piekuty	59,50	67

17	PG Sokoły	59,62	67
18	PG Ciechanowiec	60,23	63
19	PG Rutki	62,21	53
20	PG Nowogród	62,60	52
21	PG Wizna	63,05	49
22	PG Kobylin B.	64,32	43
23	PG Jedwabne	65,69	36

## WYNIKI INDYWIDUALNE DZIEWCZĄT Skok w dal

Miejsce	Nazwisko/Imie	Drużyna	Wynik	Punkty
1	Modzelewska Katarzyna 97	PG 8 Łomża	5,17	157
2	Kuczyńska Anna98	PG 2 Zambrów	4,77	122
3	Stypułkowska Agata 97	PG Rutki	4,48	98
4	Pruszkowska Katarzyna 96	PG Rutki	4,37	94
5	Olszewska Karoliona 98	PG 8 Łomża	4,17	84
6	Kamińska Angelika 96	PG 2 Zambrów	4,16	83
7	Borawska Karolina	PG Grabowo	4,15	83
8	Pogorzelska Wioletta 98	PG Kobylin B.	4,15	83
9	Jaroszevska Marlena 97	PG Kobylin B.	4,14	82
10	Choromańska Jolanta 97	PG Nowogród	4,13	82
11	Gronostajska Natalia 96	PG Rutki	3,89	70
12	Sienkiewicz Emilia 98	PG Nowe Piekuty	3,87	69
13	Jędruczek Gabriella 98	PG Kobylin B.	3,87	69
14	Kijek Magdalena 97	PG 2 Zambrów	3,85	68
15	Małkowska Katarzyna 97	PG 9 Łomża	3,79	65
16	Górska Magdalena 98	PG Stawiski	3,73	62
17	Mucha Anna 98	PG Zbójna	3,64	57
18	Moczulska Karolina 97	PG Szepietowo	3,62	56
19	Cieśluk Laura 98	PG Szepietowo	3,53	52
20	Babiel Joanna 98	PG 6 Łomża	3,50	50
21	Ogonowska Anna 98	PG 8 Łomża	3,48	49
22	Grzymała Kinga 98	PG Nowogród	3,47	49
23	Niewińska Aleksandra 97	PG Sokoły	3,44	47
24	Łupińska Ewelina 96	PG Szepietowo	3,43	47
25	Grabowska Monika 97	PG Stawiski	3,36	43

## WYNIKI INDYWIDUALNE DZIEWCZĄT Skok wzwyż

---

Miejsce	Nazwisko/Imie	Drużyna	Wynik	Punkty
1	Brodowska Klaudia 96	PG 8 Łomża	1,45	125
2	Węgrowa Weronika 96	PG 9 Łomża	1,45	125
3	Gładkowska Karolina 97	PG 1 Grajewo	1,45	125
4	Dif Dalila 98	PG 1 Grajewo	1,45	125
5	Rutkowska Katarzyna 96	PG Śniadowo	1,35	86
6	Sokołowska Gabriela 96	PG Ciechanowiec	1,35	86
7	Dąbrowska Gabriela 98	PG Nowe Piekuty	1,30	76
8	Kasprzak Dominika 98	PG 9 Łomża	1,25	66
9	Brzozowska Ewelina 96	PG Nowe Piekuty	1,25	66
10	Gontarz Bożena 96	PG Zbójna	1,25	66
11	Szablowska Marta 96	PG Śniadowo	1,20	56
12	Karasińska Kamila 97	PG Miastkowo	1,20	56
13	Zabielska Magda 98	PG Grabowo	1,20	56
14	Niemyjska Justyna 98	PG Nowe Piekuty	1,20	56
15	Czajkowska Agata 97	PG Sokoły	1,20	56
16	Zaremba Justyna 96	PG Czyżew	1,15	46
17	Mieczkowska Justyna 98	PG Jedwabne	1,15	46
18	Choińska Danuta 96	PG Rutki	1,15	46
	Półtorak Barbara 98	PG Ciechanowiec	b/w	
	Morawska Weronika 98	PG Ciechanowiec	b/w	
	Gajewska Żaneta 98	PG 8 Łomża	b/w	
	Ostrowska Justyna 96	PG Piątnica	b/w	
	Kuczevska Beata 96	PG Rutki	b/w	

## WYNIKI INDYWIDUALNE DZIEWCZĄT Kula 3kg

Miejsce	Nazwisko/Imie	Drużyna	Wynik	Punkty
1	Niemyjska Justyna 96	PG Ciechanowiec	10,74	154
2	Boguszewska Paulina 97	PG Ciechanowiec	10,15	138
3	Dymek Justyna 96	PG Zbójna	9,88	130
4	Jankowska Klaudia 96	PG Miastkowo	9,27	110
5	Nagórka Agata 97	PG Czyżew	9,20	107
6	Brzóska Monika 96	PG 1 Grajewo	9,02	101
7	Czajkowska Ewa 98	PG Kobylin B.	8,76	93
8	Zarzecka Natalia 96	PG Szepietowo	8,56	87
9	Mościcka Elżbieta 97	PG Wąsosz	8,40	82
10	Gawrychowska Kinga 96	PG Wizna	8,39	81
11	Rutkowska Edyta 96	PG Grabowo	8,38	81
12	Bronakowska Martyna 97	PG Grabowo	8,34	80
13	Zawadzka Aleksandra 96	PG 6 Łomża	8,26	77
14	Białobrzewska Sylwia 96	PG Piątnica	7,94	66

15	Siwik Katarzyna 96	PG Zbójna	7,90	65
16	Sokołowska Karolina 96	PG Grabowo	7,88	64
17	Pyttel Anna 96	PG Piątnica	7,84	63
18	Ziemczyk Marta97	PG Miastkowo	7,73	59
19	Kulęgowska Magda	PG Jedwabne	7,61	55
20	Rzońca Justyna 96	PG Kobylin B.	7,52	52
21	Bruszevska Klaudia 96	PG Sokoły	7,51	52
22	Kiernozek Izabela 96	PG Zbójna	7,39	48
23	Fronczak Magda 98	PG Sokoły	7,38	48
24	Roszkowska Marlena 97	PG Rutki	7,31	45
25	Wierciszewska Aldona	PG Jedwabne	7,30	45
26	Rydzewska Weronika 97	PG 2 Grajewo	7,25	43
27	Mioduszevska Katarzyna 96	PG Nowe Piekuty	7,12	39
28	Nowacka Natalia 98	PG 2 Zambrów	7,11	39
29	Ewa Modzelewska	PG 6 Łomża	7,02	37
30	Wardaszka Aleksandra	PG 9 Łomża	6,92	34
31	Ornowska Karolina 97	PG 2 Grajewo	6,84	32
32	Rutkowska Helena 98	PG Kobylin B.	6,60	26
33	Garbowska Weronika 97	PG Rutki	6,59	26
34	Krasowska Magdalena 98	PG Ciechanowiec	6,58	25
35	Petkiewicz Emilia	PG Nowogród	6,49	23
36	Dąbrowska Magdalena 96	PG Rutki	6,39	21
37	Dąbrowska Sylwia	PG 2 Grajewo	6,25	18
38	Hil Patrycja	PG 9 Łomża	6,23	17
39	Mościcka Emilia 98	PG Wąsosz	6,13	15
40				
41				
42				
43				
44				
45				
46				
47				
48				
49				
50				

## WYNIKI INDYWIDUALNE DZIEWCZĄT Oszczep 600g

Miejsce	Nazwisko/Imie	Drużyna	Wynik	Punkty
---------	---------------	---------	-------	--------

1	Kruszewska Agata 97	PG 9 Łomża	26,78	102
2	Czarnecka Karolina 98	PG Ciechanowiec	26,11	97
3	Mierzejewska Magda 97	PG Jedwabne	25,44	92
4	Wojczuk Paulina 96	PG 8 Łomża	23,51	78
5	Piotrowska Paulina 96	PG 8 Łomża	19,18	52
6	Olbryś Sylwia 97	PG Miastkowo	18,65	49
7	Sierzputowska Milena 97	PG 9 Łomża	18,39	48
8	Chodkowska Patrycja 98	PG 1 Grajewo	17,42	43
9	Dacz Izabela 96	PG Ciechanowiec	15,59	35
10	Jagodzińska Aneta 96	PG Wizna	15,57	35
11	Stankiewicz Martyna 96	PG Ciechanowiec	15,34	34
12	Konopka Ewelina 98	PG Jedwabne	15,09	33
13	Borawska Łucja 98	PG Nowogród	14,55	31
14	Piaścik Edyta 96	PG Nowogród	12,07	21
pk	Wróbel Julia 96	PG 8 Łomża	21,87	
	Ogonowska Milena 96	PG Śniadowo	b/w	

## WYNIKI INDYWIDUALNE DZIEWCZĄT Dysk 0,75kg

Miejsce	Nazwisko/Imie	Drużyna	Wynik	Punkty
1	Kamińska Agata 98	PG Kobylin B.	24,90	105
2	Kruszewska Andżelika 97	PG Sokoły	24,85	105
3	Freling Anna 96	PG Wizna	24,70	104
4	Piekutowska Martyna 97	PG Nowe Piekuty	23,67	97
5	Arciszewska Katarzyna 96	PG Wąsosz	23,32	93
6	Łapińska Karolina 97	PG Sokoły	22,78	87
7	Skowrońska Angelika 97	PG Miastkowo	22,14	80
8	Tarnacka Aleksandra 98	PG Piątnica	22,00	79
9	Perkowska Justyna 98	PG Sokoły	21,86	78
10	Włodkowska Sylwia 96	PG Piątnica	20,78	68
11	Był Patrycja 97	PG Wąsosz	20,60	66
12	Wądołowska Magdalena 98	PG 9 Łomża	20,11	62
13	Gorący Kinga 96	PG 2 Grajewo	19,66	58
14	Mocarska Patrycja	PG Jedwabne	19,65	58
15	Nowak Natalia 96	PG Ciechanowiec	18,94	51
16	Oldakowska Sylwia 96	PG Wąsosz	18,42	47
17	Grabowska Venesa 97	PG Nowe Piekuty	18,36	47
18	Kuzawa Karolina 96	PG Kobylin B.	17,44	39
19	Bukowska Marta	PG Nowogród	16,99	36
20	Zyskowska Izabela	PG 2 Grajewo	16,33	32
21	Maliszewska Justyna	PG Jedwabne	15,17	25

22	Boguszewska Aleksandra 97	PG Ciechanowiec	15,03	25
23	Zagubień Sylwia 98	PG Ciechanowiec	13,91	19

## WYNIKI INDYWIDUALNE CHŁOPCÓW 100m

Miejsce	Nazwisko/Imie	Drużyna	Wynik	Punkty
1	Kulęgowski Damian 96	PG Jedwabne	11,99	136
2	Lusa Paweł 96	PG 8 Łomża	12,63	105
3	Dąbrowski Piotr 96	PG Czyżew	12,66	104
4	Zawadzki Marcin 97	PG Rajgród	12,75	100
5	Lipiński Sebastian 96	PG 2 Grajewo	12,80	98
6	Sasinowski Mateusz 96	PG 9 Łomża	12,84	97
7	Złotowski Jakub	PG 2 Zambrów	12,84	97
8	Kraśński Marcin	PG 2 Grajewo	12,86	96
9	Strzelczyk Jakub 98	PG 2 Grajewo	12,88	95
10	Chelstowski Artur 97	PG Śniadowo	12,89	95
11	Dębiński Kacper 97	PG Wąsosz	12,91	94
12	Żur Mariusz 96	PG Sokoły	13,03	90
13	Dmochowski Bartosz 97	PG Szepietowo	13,11	88
14	Modzelewski Michał 96	PG 8 Łomża	13,11	88
15	Pajer Przemysław	PG Piątnica	13,12	87
16	Cendrowski Krystian	PG Piątnica	13,15	86
17	Piszczatowski Kamil 96	PG Kobylin B.	13,16	86
18	Zaremba Kamil 96	PG Śniadowo	13,19	85
19	Roszkowski Cezary 98	PG Sokoły	13,25	83
20	Pliszka Szymon 96	PG Wąsosz	13,31	81
21	Kimbar Krystian	PG Nowogród	13,31	81
22	Ambroziak Mariusz 97	PG Szepietowo	13,33	80
23	Leszczyński Mateusz 96	PG Sokoły	13,35	80
24	Łaszczuk Szymon 96	PG Ciechanowiec	13,35	80
25	Kutyło Łukasz	PG Piątnica	13,36	79
26	Kopec Krystian 97	PG Zbójna	13,40	78
27	Tyszka Michał	PG Nowogród	13,46	76
28	Kłosek Paweł 97	PG Rutki	13,47	76
29	Krajewski Łukasz	PG Śniadowo	13,51	74
30	Łaguna Jakub	PG Rajgród	13,52	74
31	Gwardiak Bartosz 96	PG 2 Zambrów	13,52	74
32	Artur Strzałkowski 97	PG Rosochate K.	13,55	73
33	Czerwionka Filip	PG Rajgród	13,57	72
34	Deroń Adam 96	PG 1 Grajewo	13,60	71

35	Gudelski Mateusz 96	PG Zbójna	13,62	71
36	Kulesza Paweł 97	PG Czyżew	13,66	69
37	Szymkiewicz Kamil 96	PG 1 Grajewo	13,67	69
38	Serwatko Dominik	PG 9 Łomża	13,69	68
39	Taraszkowski Kamil	PG Wizna	13,70	68
40	Zaremba Paweł	PG 2 Zambrów	13,72	67
41	Leśniewski Karol 96	PG Kobylin B.	13,83	64
42	Rogowski Łukasz	PG 9 Łomża	13,85	64
43	Malec Patryk 98	PG Ciechanowiec	13,86	63
44	Żółkowski Patryk 96	PG Kobylin B.	13,90	62
45	Płoński Damian	PG Szepietowo	13,92	62
46	Samul Wojciech 96	PG Zbójna	13,95	61
47	Zysk Cezary	PG Nowogród	13,96	61
48	Borawski Tomasz	PG Jedwabne	13,97	61
49	Marciniak Krystian 96	PG Czyżew	13,99	60
50	Karol Włostowski	PG Rosochate K.	14,08	58
51	Paweł Lipski	PG Rosochate K.	14,43	49
52	Kozicki Tomasz 97	PG Rutki	14,49	48
53	Łuniewski Andrzej 96	PG Rutki	14,67	43
54	Osiecki Grzegorz	PG Wizna	14,76	38
55	Kołąkowski Damian	PG Wizna	15,41	27

## WYNIKI INDYWIDUALNE CHŁOPCÓW 300m

Miejsce	Nazwisko/Imie	Drużyna	Wynik	Punkty
1	Łaguna Rafał 96	PG 2 Grajewo	38,23	167
2	Gbur Sebastian 97	PG 2 Grajewo	38,57	160
3	Stypułkowski Adam 96	PG Kobylin B.	39,44	141
4	Margol Arkadiusz 96	PG Szepietowo	39,59	139
5	Boguski Adrian 96	PG Nowogród	40,53	124
6	Chmielewski Grzegorz 96	PG Piątnica	40,58	124
7	Wyszyński Mateusz 96	PG Szepietowo	40,76	121
8	Bronowicz Paweł 96	PG Piątnica	41,21	116
9	Bekielewski Marcin 96	PG 2 Grajewo	41,41	113
10	Modzelewski Mariusz 98	PG 1 Grajewo	41,51	112
11	Łoszewski Robert 97	PG Jedwabne	41,67	110
12	Pługów Damian 96	PG Wąsosz	41,92	107
13	Zaręba Patryk 96	PG 9 Łomża	42,23	103
14	Buks Damian 96	PG Sokoły	42,48	100
15	Chaberek Daniel 96	PG 9 Łomża	42,58	99

16	Woliński Damian 96	PG Śniadowo	42,63	98
17	Skomin Tomasz96	PG 9 Łomża	42,64	98
18	Kurkowski Mateusz96	PG 8 Łomża	42,88	96
19	Serafin Mateusz 97	PG Zbójna	42,89	96
20	Idzkowski Mateusz 96	PG Sokoły	43,13	94
21	Figiel Patryk	PG Piątница	43,21	93
22	Konopka Mateusz 97	PG Grabowo	43,44	92
23	Dmoch Paweł 97	PG Śniadowo	43,49	91
24	Chrzanowski Patryk98	PG Wąsosz	43,77	89
25	Pawelczuk Sebastian 96	PG Czyżew	43,90	89
26	Gajownik Adrian	PG 8 Łomża	44,02	88
27	Śliwowski Maciej 97	PG Sokoły	44,12	87
28	Pogorzelski Mateusz 97	PG Kobylin B.	44,26	87
29	Galążka Arkadiusz 97	PG Zbójna	44,34	86
30	Kowalczyk Kamil	PG Miastkowo	44,42	86
31	Karwowski Wojciech 96	PG Wąsosz	44,46	86
32	Kietliński Marek 96	PG Szepietowo	44,48	86
33	Przestrzelski Damian	PG Jedwabne	44,52	85
34	Mróz Mateusz	PG Miastkowo	44,84	84
35	Plona Marcin	PG Nowogród	44,99	83
36	Brzózka Jakub 97	PG Zbójna	45,12	82
37	Zaniewski Michał	PG 2 Zambrów	45,18	82
38	Piotrowski Sebastian	PG Wizna	45,28	82
39	Domalewski Rafał	PG Wizna	45,28	82
40	Stryjecki Kamil	PG Rajgród	45,33	81
41	Tyszka Mateusz 96	PG Rutki	45,35	81
42	Bogdzio Dawid	PG Rajgród	45,69	80
43	Żbikowski Patryk 96	PG 1 Grajewo	45,84	79
44	Michalczuk Bartłomiej 98	PG Ciechanowiec	45,89	79
45	Tercjak Adam	PG Nowogród	46,02	78
46	Dobrzycki Damian	PG Grabowo	46,13	77
47	Mulewski Marcin	PG Rajgród	46,51	75
48	Prolesko Piotr 97	PG Ciechanowiec	46,52	75
49	Kulak Damian	PG Grabowo	46,92	73
50	Jabłoński Daniel	PG Kobylin B.	46,95	73
51	Jastrzębski Tomasz	PG Śniadowo	47,00	73
52	Sulkowski Zbigniew	PG Miastkowo	47,03	73
53	Gołaszewski Szymon 98	PG Czyżew	47,07	73
54	Matlak Krzysztof	PG 8 Łomża	47,20	72
55	Żukowski Łukasz 98	PG Rutki	47,99	68
56	Żbikowski Michał 97	PG 1 Grajewo	49,94	58
57	Wiśniewski Sebastian 96	PG Rutki	50,02	58
58	Dąbkowski Kamil	PG Wizna	50,18	57

59	Kamiński Marcin 98	PG Ciechanowiec	51,57	50
60	Dmochowski Mateusz 98	PG Czyżew	51,98	48
61	Łukasz Jaźwiński	PG Rosochate K.	52,93	44
62				
63				
64				

## WYNIKI INDYWIDUALNE CHŁOPCÓW 1000m

Miejsce	Nazwisko/Imie	Drużyna	Wynik	Punkty
1	Wyszomierski Mateusz 96	PG Rutki	02:49,31	127
2	Nitkiewicz Kamil 96	PG Wizna	02:56,94	107
3	Urbanowski Adrian 96	PG 9 Łomża	02:57,21	106
4	Kamienowski Konrad 96	PG Miastkowo	02:59,70	100
5	Danowski Patryk 96	PG Wąsosz	02:59,76	100
6	Danowski Patryk 96	PG Grabowo	03:01,47	96
7	Grabowski Tomasz	PG Grabowo	03:06,06	88
8	Kozikowski Mateusz	PG Grabowo	03:06,37	88
9	Milczewski Łukasz 96	PG 2 Zambrów	03:06,86	87
10	Czartoszewski Szymon 96	PG Szepietowo	03:07,44	86
11	Brzozowski Marcin 96	PG Szepietowo	03:07,52	86
12	Domalewski Arkadiusz 96	PG Piątnica	03:08,16	85
13	Wagner Jakub96	PG Śniadowo	03:08,40	84
14	Domański Adrian 96	PG Miastkowo	03:08,45	84
15	Bronakowski Kamil96	PG Rajgród	03:08,59	84
16	Pustułka Łukasz	PG Jedwabne	03:10,94	80
17	Karwowski Kamil	PG Wąsosz	03:12,05	79
18	Matys Konrad 96	PG 2 Zambrów	03:12,79	77
19	Wroczyński Damian96	PG Rajgród	03:13,13	77
20	Czaplicki Marcin	PG Śniadowo	03:13,36	77
21	Andrzejczyk Dawid 96	PG Nowogród	03:14,82	74
22	Gontarczuk Szymon 97	PG Ciechanowiec	03:15,51	73
23	Jabłoński Mateusz	PG 9 Łomża	03:15,94	73
24	Rachubka Mateusz 97	PG Nowogród	03:16,57	72
25	Trzaska Damian	PG Śniadowo	03:16,76	71
26	Laskowski Mateusz 96	PG Piątnica	03:16,90	71
27	Baranowski Kamil 98	PG Piątnica	03:18,56	69
28	Sendrowski Rafał 98	PG Zbójna	03:20,22	67
29	Kowalczyk Zbigniew 96	PG Zbójna	03:21,20	66
30	Ustaszewski Szymon	PG Miastkowo	03:23,00	64
31	Olszewski Piotr 97	PG Ciechanowiec	03:23,06	64
32	Sendrowski Artur 96	PG Zbójna	03:23,60	63
33	Wojno Mateusz 96	PG Szepietowo	03:24,79	61

34	Zabuski Adam 96	PG Ciechanowiec	03:26,81	59
35	Borawski Damian	PG Rajgród	03:26,96	59
36	Mateusz Jabłoński 97	PG Rosochate K.	03:27,02	59
37	Milewski Adam 97	PG Kobylin B.	03:28,17	57
38	Kotowski Michał	PG Wizna	03:28,86	56
39	Zataj Krystian	PG Nowogród	03:30,26	55
40	Świątkowski Sebastian 96	PG Rutki	03:30,63	54
41	Okurowski Michał	PG Wizna	03:33,55	50
42	Antoniak Adam 96	PG 1 Grajewo	03:49,32	32
43				
44				
45				
46				
47				
48				
49				
50				
51				
52				

## WYNIKI INDYWIDUALNE CHŁOPCÓW 110m pł. M

Miejsce	Nazwisko/Imie	Drużyna	Wynik	Punkty
1	Żyznowski Łukasz 96	PG 9 Łomża	18,42	102
2	Łapiński Adam 96	PG Sokoły	19,34	79
3	Dardziński Maksymilian 97	PG Nowogród	20,00	65
4	Bajor Artur 96	PG Śniadowo	20,47	56
5	Dębowski Paweł 97	PG Nowogród	21,44	41
6	Żebrowski Łukasz 98	PG 2 Zambrów	21,77	36
7	Krzysztof Ciborowski 98	PG Rosochate K.	22,87	23
8	Reczko Tomasz 98	PG Ciechanowiec	22,96	22
9	Michał Dąbrowski 98	PG Rosochate K.	24,06	11
10	Lemański Brunon	PG Nowogród	28,24	0

## WYNIKI CHŁOPCÓW 4x100

Miejsce	Drużyna	Wynik	Punkty
1	PG 2 Grajewo	47,52	157
2	PG Szepietowo	48,42	145
3	PG Jedwabne	49,65	127

4	PG Piątnica	49,71	126
5	PG Sokoły	50,06	121
6	PG Wąsosz	50,48	115
7	PG Wizna	50,70	113
8	PG Miastkowo	50,73	112
9	PG 9 Łomża	50,86	111
10	PG Kobylin B.	51,14	108
11	PG 8 Łomża	51,38	105
12	PG 2 Zambrów	51,47	104
13	PG Śniadowo	51,80	101
14	PG Rutki	52,19	97
15	PG Rajgród	52,45	95
16	PG Nowogród	52,87	90
17	PG Zbójna	53,04	89
18	PG Rosochate K.	53,09	88
19	PG 1 Grajewo	53,39	85
20	PG Ciechanowiec	53,46	84
21	PG Czyżew	56,41	61

## **WYNIKI INDYWIDUALNE CHŁOPCÓW Skok wzwyż**

Miejsce	Nazwisko/Imie	Drużyna	Wynik	Punkty
1	Szabłowski Arkadiusz 96	PG Śniadowo	1,65	100
2	Walczuk Arkadiusz 97	PG Czyżew	1,60	90
3	Zalewski Krzysztof 96	PG Jedwabne	1,60	90
4	Kłosek Dawid 96	PG Śniadowo	1,55	83
5	Miler Bartosz 96	PG Grabowo	1,55	83
6	Szmit Paweł 97	PG 8 Łomża	1,55	83
7	Chyliński Sebastian 98	PG 8 Łomża	1,55	83
8	Gaładyk Mateusz 96	PG 1 Grajewo	1,55	83
9	Balwicki Sebastian 96	PG Sokoły	1,55	83
10	Dąbrowski Kamil	PG 2 Zambrów	1,50	75
11	Banach Marcin 97	PG 8 Łomża	1,50	75
12	Wróblewski Damian	PG Nowogród	1,50	75
13	Artur Marciniak 96	PG Rosochate K.	1,50	75
14	Gołaszewski Dominik 98	PG Czyżew	1,40	60
15	Korytkowski Mateusz	PG Miastkowo	1,40	60
16	Dębiński Łukasz 96	PG Grabowo	1,35	53
17	Zamojski Mateusz 96	PG Wąsosz	1,35	53
18	Zdunek Sebastian 98	PG Rutki	1,35	53

## **WYNIKI INDYWIDUALNE CHŁOPCÓW Skok w dal**

Miejsce	Nazwisko/Imie	Drużyna	Wynik	Punkty
1	Gąsowski Patryk 96	PG 9 Łomża	5,70	108
2	Darmofał Jakub 96	PG Grabowo	5,66	105
3	Niemyjski Tomasz 96	PG Czyżew	5,37	85
4	Krajewski Mateusz 96	PG 2 Zambrów	5,32	82
5	Staniszewski Michał 97	PG Rutki	5,20	78
6	Kuzawa Daniel 98	PG Kobylin B.	5,20	78
7	Jastrzębski Dariusz 96	PG 2 Zambrów	5,10	75
8	Sakowski Karol 97	PG Jedwabne	5,10	75
9	Adamowicz Jakub 96	PG Zbójna	5,10	75
10	Kozicki Przemysław 96	PG Rutki	5,04	73
11	Krystosiak Bartosz 96	PG Szepietowo	4,96	70
12	Załęcki Grzegorz 96	PG Grabowo	4,93	69
13	Kaczorowski Kamil 97	PG 8 Łomża	4,93	69
14	Duda Bartosz 96	PG 8 Łomża	4,92	69
15	Kalisz Damian 97	PG Szepietowo	4,88	68
16	Mokrzewski Juliusz 96	PG Szepietowo	4,80	65
17	Choromański Maciej 98	PG Śniadowo	4,55	57
18	Olszewski Paweł 97	PG Ciechanowiec	4,50	55
19	Kalinowski Tomasz 98	PG 1 Grajewo	4,40	52
20	Piekarski Jan 97	PG 1 Grajewo	4,36	50
21	Mościcki Kamil 96	PG Rutki	4,26	47
22	Borawski Dawid	PG 8 Łomża	3,92	36
23	Kołąkowski Cezary	PG Jedwabne	3,89	35
24	Mościcki Paweł	PG Kobylin B.	3,72	29

## WYNIKI INDYWIDUALNE CHŁOPCÓW Kula 5kg

Miejsce	Nazwisko/Imie	Drużyna	Wynik	Punkty
1	Tarnacki Maciej 96	PG Wąsosz	15,92	188
2	Roszkowski Paweł 96	PG Sokoły	13,96	159
3	Wysocki Mateusz 98	PG Ciechanowiec	10,91	104
4	Piotrowski Paweł 96	PG Rajgród	10,67	101
5	Brutkowski Damian 98	PG 8 Łomża	10,61	101
6	Jamiołkowski Marek 96	PG Sokoły	10,55	100
7	Dąbrowski Bartłomiej 96	PG Szepietowo	10,50	99
8	Stankiewicz Damian 96	PG Zbójna	10,30	94
9	Tarnacki Adam 96	PG 2 Grajewo	10,19	91
10	Kiluk Paweł 96	PG 2 Grajewo	10,18	91
11	Dąbrowski Patryk 96	PG Rosochate K.	10,06	87

12	Mieczkowski Łukasz 96	PG Piątek	10,01	86
13	Budukiewicz Bartosz 96	PG Rajgród	9,74	77
14	Gosk Daniel 97	PG 9 Łomża	9,70	77
15	Kryszczyński Piotr	PG Wizna	9,64	75
16	Kosk Arkadiusz 96	PG Ciechanowiec	9,58	74
17	Sienicki Paweł 98	PG Czyżew	9,57	74
18	Jankowski Albert	PG Miastkowo	9,56	74
19	Zaleski Łukasz 97	PG Kobylin B.	9,51	73
20	Parzych Maciej 96	PG Zbójna	9,50	73
21	Karwowski Michał 96	PG Piątek	9,44	71
22	Mioduszewski Marcin	PG 2 Zambrów	9,43	71
23	Sulewski Kamil 96	PG Zbójna	9,15	66
24	Wykowski Grzegorz	PG Piątek	9,11	65
25	Akacki Andrzej96	PG Wąsosz	9,07	64
26	Konopko Kamil	PG 9 Łomża	9,03	63
27	Wasilewski Michał	PG Miastkowo	8,95	62
28	Sobociński Cezary	PG Nowogród	8,23	47
29	Struciński Marcin	PG Wizna	8,18	46
30	Romanik Dawid	PG Nowogród	8,15	46
31	Jankowski Piotr 98	PG 1 Grajewo	8,12	45
32	Gawrychowski Adrian	PG 2 Zambrów	8,02	43
33	Kołpaczewski Patryk	PG Jedwabne	7,83	39
34	Górski Dawid	PG 8 Łomża	7,79	38
35	Śleszyński Patryk	PG Jedwabne	7,76	38
36	Trzonkowski Mariusz	PG Grabowo	7,48	32
37	Walaszek Łukasz 98	PG Czyżew	7,25	28
38	Damian Żyłowski	PG Rosochate K.	6,78	20
39				
40				
41				
42				
43				
44				
45				

## WYNIKI INDYWIDUALNE CHŁOPCÓW Dysk 1kg

Miejsce	Nazwisko/Imie	Drużyna	Wynik	Punkty
1	Zieliński Przemysław 98	PG Rajgród	42,98	162
2	Zieliński Grzegorz 96	PG Sokoły	41,33	152
3	Stypułkowski Paweł 96	PG Sokoły	37,93	136
4	Ustaszewski Daniel 96	PG Miastkowo	34,46	119
5	Babiński Łukasz 96	PG Kobylin B.	32,35	107

6	Ciecierski Patryk 96	PG Miastkowo	29,09	88
7	Runo Michał 97	PG Piątnica	28,33	83
8	Czyżewski Alan 96	PG 2 Grajewo	27,81	80
9	Kamiński Kamil 96	PG Sokoły	27,07	75
10	Jankowski Szymon 96	PG 2 Grajewo	25,92	68
11	Szyborski Karol 97	PG Kobylin B.	25,87	68
12	Ciecierski Mateusz 96	PG Miastkowo	25,46	65
13	Szleszyński Paweł 96	PG Jedwabne	25,17	64
14	Zygmunt Damian	PG 9 Łomża	25,15	63
15	Burzyński Mateusz	PG Wizna	24,88	62
16	Szymon Jaźwiński 98	PG Rosochate K.	24,42	59
17	Mogielnicki Wojciech96	PG Piątnica	23,50	53
18	Ciszkowski Jacek	PG Śniadowo	22,35	46
19	Modzelewski Mateusz	PG 9 Łomża	21,88	43
20	Łuba Damian	PG Śniadowo	20,21	33
21				
22				
23				
24				
25				

## WYNIKI INDYWIDUALNE CHŁOPCÓW Oszczep 600g

Miejsce	Nazwisko/Imie	Drużyna	Wynik	Punkty
1	Wilimczyk Jacek 96	PG Miastkowo	43,50	131
2	Zyskowski Sebastian 96	PG Rajgród	43,20	130
3	Makowski Marcin 97	PG 1 Grajewo	41,45	122
4	Kobus Jakub 96	PG Miastkowo	39,83	114
5	Borkowski Jan 96	PG 2 Grajewo	38,35	106
6	Koc Radosław 96	PG Ciechanowiec	36,93	99
7	Karwowski Adam 96	PG Wąsosz	35,31	90
8	Karpiński Kamil 96	PG Zbójna	34,72	88
9	Kryński Michał 96	PG Ciechanowiec	33,05	78
10	Mierzejewski Mateusz 98	PG Miastkowo	32,38	74
11	Wojciech Kaczyński 98	PG Rosochate K.	31,74	70
12	Sierzputowski Przemysław 96	PG 9 Łomża	31,33	68
13	Chrzanowski Adrian 96	PG Wizna	31,05	66
14	Kalinowski Kamil 96	PG Sokoły	30,40	62
15	Barszcz Grzegorz 97	PG Zbójna	30,21	61
16	Flery Piotr 97	PG 2 Zambrów	30,20	61
17	Nacewicz Marek 97	PG Wizna	29,92	59
18	Rytel Dawid 98	PG Ciechanowiec	29,83	59
19	Turkowski Rafał 97	PG Szepietowo	28,58	52

20	Borzymowski Dawid	PG 2 Grajewo	27,06	46
21	Dębiński Mateusz	PG Grabowo	26,69	45
22	Aleksiewicz Kamil 96	PG Rutki	26,06	42
23	Staniszewski Kamil 97	PG Rutki	25,47	40
24	Ościłowski Marcin	PG Wizna	24,94	38
25	Czochański Dominik 97	PG Rutki	23,91	34
26	Wołpiuk Karol 96	PG Sokoły	23,14	31
27	Niebrzydowski Łukasz	PG Jedwabne	23,03	31
28	Szmitko Michał	PG Jedwabne	22,90	31
29	Ambroziak Karol	PG Szepietowo	17,05	11

Kierownik Grupy Zachodniej  
Bogusław Bieliński