

PROGRAM MINUTOWY

FINAŁÓW WOJEWÓDZTWA PODLASKIEGO

W SZTAFETOWYCH BIEGACH PRZEŁAJOWYCH

Przewięź, 20 października 2018 roku

LICEALIADA:

Do godz. 9.45 – weryfikacja i wydawanie numerów startowych

godz. 10.00 - start sztafet chłopców (10x1500m)

godz. 10.50 – start sztafet dziewcząt (10x1000m),

godz. 11.40 – uroczysta dekoracja i zakończenie zawodów.

Do dekoracji proszeni są: zdobywcy miejsc I-III - trenerzy wraz z zawodnikami (puchary, Medale, dyplomy) oraz zdobywcy miejsc IV-VI – trenerzy (dyplomy).

IGRZYSKA DZIECI:

Do godz. 11.45 – weryfikacja i wydawanie numerów startowych,

godz. 12.00 – start sztafet dziewcząt (10x800m)

godz. 12.50 – start sztafet chłopców (10x800m)

ok. godz. 13.40 – uroczysta dekoracja i zakończenie zawodów.

Do dekoracji proszeni są: zdobywcy miejsc I-III - trenerzy wraz z zawodnikami (puchary, medale, dyplomy) oraz zdobywcy miejsc IV-VI – trenerzy (dyplomy).

IGRZYSKA MŁODZIEŻY SZKOLNEJ:

Do godz. 13.45 – weryfikacja i wydawanie numerów startowych

godz. 14.00 - start sztafet dziewcząt (10x800m),

godz. 14.50 – start sztafet chłopców (10x1000m),

godz. 15.40 – uroczysta dekoracja i zakończenie zawodów.

Do dekoracji proszeni są: zdobywcy miejsc I-III - trenerzy wraz z zawodnikami (puchary, medale, dyplomy) oraz zdobywcy miejsc IV-VI – trenerzy (dyplomy).

UWAGA !

- ✓ Zawodnicy startują z numerami startowymi, za zgubiony numer pobieramy odpłatność w wysokości 10 zł.
- ✓ Zawodnicy 5 minut przed rozpoczęciem biegu zgłaszają się na miejsce startu, gdzie po sprawdzeniu obecności otrzymują pałeczki sztafetowe.
- ✓ Podane godziny startu mogą ulec przyspieszeniu lub opóźnieniu.